

LES SOINS DU CORPS

Les soins du corps sont réalisés avec les produits bio et naturels des marques Phyt's et Bionatural

BULLE DE BIEN-ÊTRE 2H

Gommage, Enveloppement, Massage du corps et Soins du Visage

Le soin débute par un gommage du corps, pour faire peau neuve.

Un enveloppement est appliqué sur le corps pour hydrater la peau, enveloppé(e) dans une couverture chauffante, vous pourrez vous détendre pendant une quinzaine de minutes.

Un massage du corps relaxant puis un soin du visage viennent clore cette bulle de bien-être.

Au choix :

Bulle Gourmande : Gommage Coco, Enveloppement Chocolat

Bulle Reminéralisante : Gommage aux cristaux de Sel de la Mer Morte, Enveloppement Algues



ESCALE SENSORIELLE 1H45

Gommage, Enveloppement et Massage du corps

Escale Gourmande :

Des saveurs sucrées et exotiques pour une pause sensorielle. Mélanges subtils et croustillants de coco et karité, un pur moment d'évasion pour se ressourcer.

Le soin débute par un gommage huileux à la pulpe de coco, suivi d'un enveloppement chaud de cacao pour un moment de détente absolu. Le soin se termine par un massage en douceur au beurre de karité parfumé à l'huile de coco.

Escale Marine :

Le soin débute par un gommage huileux aux cristaux de Sel de la Mer Morte, suivi d'un enveloppement chaud d'algues reminéralisantes. Puis un massage enveloppant et délassant vous offre une relaxation profonde.



LES SOINS DU CORPS

Les soins du corps sont réalisés avec les produits bio et naturels des marques Phyt's et Bionatural

ESCAPADE SENSORIELLE 1H30

Gommage et Massage du corps

Offrez à votre corps une Escapade Sensorielle et laissez-vous porter par un rituel aux textures originales, aux couleurs et senteurs délicieuses.

Le soin débute par un gommage huileux aux cristaux de sucres, suivi d'un massage du corps relaxant pour un moment de détente exquis.

Au choix :

Escapade Relaxante : Balade provençale senteur lavande

Escapade Énergisante : Explosion de senteurs acidulées d'agrumes



GOMMAGE DU CORPS 35 minutes

Quelle que soit la saison, on aime avoir la peau douce. Mais parfois, même après l'application de produits hydratants, ça ne fonctionne pas...

En effet, si les peaux mortes restent en place, l'hydratation ne suffit pas, et ces peaux mortes laissent une sensation rugueuse au toucher.

La solution miracle, LE GOMMAGE DU CORPS :
Alliant parfaitement beauté et bien-être, il offre une peau toute douce.

Le gommage du corps est réalisé sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un exfoliant huileux bio et 100 % naturel qui viendra désincruster les peaux mortes tout en nourrissant la peau.

Lors de la séance de gommage du corps, je vous invite à porter un slip jetable, ou un maillot de bain afin de ne pas salir vos sous-vêtements et surtout pour pouvoir appliquer l'exfoliant sur le corps entier.

L'application du gommage se fait un l'aide d'un massage tonique, à travers des mouvements circulaires sur chaque partie du corps, ensuite un passage sous la douche est requis afin d'éliminer les résidus de produits et de peaux mortes.
Enfin, le soin se termine par une hydratation complète du corps, à l'aide d'une crème ou d'une huile nourrissante.



LES SOINS DU CORPS

Les soins du dos sont réalisés avec les produits bio et naturels des marques Phyt's et Bionatural

ECHAPPÉE SENSORIELLE 40 minutes - 55 minutes

Gommage, Masque avec poches de chaleur et Massage du dos

Le soin débute par un gommage du dos, suivi d'un masque du dos appliqué sous des poches de chaleur pour un délicat moment de détente. Un massage du dos relaxant vient clore cette échappée.

Au choix :

Échappée Gourmande : Saveur sucrée et exotique, pulpe de coco, chocolat

Échappée Relaxante : Balade provençale senteur lavande



PARENTHÈSE PROVENÇALE 30 minutes

Gommage et Massage du dos

Le soin débute par un gommage du dos, suivi d'un massage relaxant du dos.



Au choix :

Senteur Agrumes

Senteur Abricot

Senteur Lavande



LES SOINS DU CORPS

Les soins du corps sont réalisés avec les produits bio et naturels des marques Phyt's et Bionatural

SOIN JAMBES LÉGÈRES 40 minutes

Enveloppement froid et Massage tonifiant des jambes

Ce soin va permettre apaiser la sensation d'inconfort de jambes lourdes.

Ce soin débute par un enveloppement froid des jambes, avec le Phyto-Fluide Glacial qui est un soin hypothermisant certifié bio. Puis s'en suit un instant délassant avec le massage des jambes pour favoriser la sensation de jambes légères.

Les plantes actives de ce soin, la vigne rouge, le menthol et le camphre agissent en synergie pour une sensation glaciale.

Produits utilisés :

Phyto-Fluide Glacial

Le menthol, la vigne rouge et le marron d'inde contenus dans ce spray provoquent un effet froid pour une sensation de bien-être immédiat.

Aroma Phyt's Jambes Légères

Le pin, la cannelle et le romarin contenus dans cette huile favorisent la circulation sanguine et procurent une sensation de légèreté.



MASSAGE FUTURE MAMAN 50 minutes

Confort et réconfort pour les femmes enceintes

Pratiqué à partir de 4^e mois de grossesse avec une huile végétale neutre et 100 % naturelle, sans huiles essentielles.

Ce massage antistress soulage le dos, les jambes lourdes et les petits désagréments liés à la grossesse : tensions, douleurs lombaires, manque de sommeil...

En plus, votre bébé profite aussi de votre moment de détente grâce à sa capacité de perception.

Allongée sur un matelas chauffant, le massage se déroule de la tête aux pieds. Cuir chevelu, nuque, visage, bras, dos et jambes pour un moment de détente absolu.

Produit utilisé :

Aroma Phyt's Cocoon

L'association des huiles de pépin de raisin et de tournesol enveloppe la peau d'une sensation de douceur agréable.



Les produits en vente à l'institut permettent de prolonger l'action du soin à la maison