

# Bulle de Détente

Profitez d'un moment de détente absolue sur un lit d'hydromassage chauffé à 35°C.

Appréciez un massage de la tête aux pieds, réalisé par un système de jets sous pression soigneusement programmés afin de vous procurer un maximum de bien-être...  
... le tout en restant **habillé**, au son d'une musique relaxante...

Personnalisable selon vos envies: Relaxant, Sportif, Ciblé...

... Une séance de relaxation qui s'adresse à tous, même aux plus pressés !



Séance Découverte - 15 min - 19,90 €

La Séance - 25 Min - 29,90 €

La Séance - 40 Min - 44,90 €

Forfait 12 séances au prix de 10 Conditions à l'institut



Partagez un « Moment Duo » en profitant chacun à votre tour de :  
1 séance « Bulle de Détente » 25 min  
+ 1 Massage du dos 20 min

Pour 2 personnes - 119 €

# Massages énergétiques

Massages issus de la tradition indienne, apportant harmonie et sérénité

## Massage des Mains

« Hasta Prana »  
Apaisant et enveloppant, assouplit les mains et relaxe

30 Min  
40 €

## Massage des Pieds

« Pada Prana »  
Alternance de pressions et lissages pour une détente profonde

30 Min  
40 €

## Massage de la Tête

« Shirochampi »  
Cuir chevelu, nuque et épaules, libère l'esprit et apaise le mental

40 Min  
49 €

## Massage des Jambes

« Pagatchampi »  
Massage des pieds et des jambes jusqu'aux hanches pour générer légèreté et mobilité des jambes

40 Min  
55 €

## Massage du Dos

« Sarva Prana »  
Massage tonique du dos, détendant et revigorant Recharge les batteries

40 Min  
55 €

## Massage du Dos

« Dos et 7 Chakras »  
Massage du dos et de la tête, pressions douces et rythme lent pour un lâcher prise immédiat

40 Min  
55 €

## Massage Visage Lift « Kansa Wand »

Lifting détox rééquilibrant réalisé à l'aide d'une baguette en alliage de cuivre et d'étain. La peau est lisse et reposée

40 Min  
49 €



# Soins du Visage

## Équilibre

Nettoyage de peau adapté au type de peau

40 Min  
49.90 €

## « Anti-comédons »

Purifie et cible les imperfections des peaux jeunes

40 Min  
49.90 €

Un massage des mains est offert pendant les soins Spécifiques et Anti-âge :

## Phyt's Men

Hydrate et défatigue les peaux masculines

40 Min  
55.90 €

## Sensi Phyt's

Peaux sensibles et réactives Hypoallergénique. Peau souple et apaisée

40 Min  
55.90 €

## Revitalisant

Antipollution, oxygène, illumine et protège la peau

50 Min  
59.90 €

## Aqua

Bain d'hydratation à l'acide hyaluronique végétal. Soin coup d'éclat

1h  
69.90 €

+ 10 min  
Lift Détox  
+ 20 €

dont 15 min  
Lift Éclat  
+ 15 €

## Aromaclear

Soin pureté Hydrate et matifie la peau

1h  
69.90 €

## Sublim'eyes

Atténue cernes et poches, hydrate et décongestionne le contour des yeux

45 Min  
59.90 €

Si en complément d'un soin visage  
15 min - 35 €

## Oligo Vital

Régénère, tonifie et cible les rides

1h  
75 €

dont 10 min  
Lift Repulpant  
+ 10 €

## Panacée

Anti-âge global offrant un massage du visage resculptant réalisé à l'aide du Mobilift LPG

1h15  
99 €

## Multivita

Dès 50 ans, Soin tenseur anti-âge aux actifs puissants luttant contre les signes du vieillissement cutané

1h15  
89 €

dont 20 min  
Lift Repulpant  
+ 10 €

# Massages

## Massage Californien

De longs mouvements lents et appuyés pour dénouer toutes les tensions

40 Min 55 €      1h10 79 €  
55 Min 69 €

## Massage Cocooning

Enveloppant et délassant avec un rituel de chauffeuses diffusant une chaleur douce au niveau du dos pour une relaxation profonde

40 Min 60 €      1h10 89 €  
55 Min 79 €

## Massage Égyptien

Alternance de manœuvres manuelles et mécaniques (rouleau de massage en bois), ce soin canalise les énergies et libère des tensions

40 Min 60 €      1h10 89 €  
55 Min 79 €



## Massage Ayurvédique

Inspiré de la tradition Indienne, ce massage tonifiant alterne rythmes lents et rapides

40 Min 55 €      1h10 79 €  
55 Min 69 €

## Beauté du Regard

45 € Réhaussement de cils      45 Min  
18 € Teinture cils      20 Min  
13 € Teinture sourcils      15 Min  
60 € Réhaussement + Teinture cils

## Maquillage

25 € Mise en beauté      15 Min  
35 € Maquillage      30 Min  
79 € Cours de Maquillage      1h15

## Soins des Mains

25 € Manucure Simple      20 Min  
39 € Vernis Semi Permanent      40 Min  
49.90 € Soin Velours des Mains      40 Min

## Soins des Pieds

45 € Beauté des Pieds      40 Min  
29 € Ponçage des Callosités      25 Min  
30 € Vernis Semi Permanent      30 Min  
69 € Soin Douceur des Pieds      1h



Tous nos massages sont esthétiques et de bien-être, non médicalisés, non paramédicalisés et non thérapeutiques

# Soins du Corps

165 € Moment "Thalasso" 2h  
Gommage, Enveloppement, Massage et Bulle de détente

165 € Bulle de Bien-Être 2h  
Gommage, Massage, Soins du Visage et Bulle de détente

115 € Escapade Sensorielle 1h30  
Gommage et Massage du corps

49 € Gommage du corps 35 Min

49 € Soins Jambes Légères 40 Min

59 € Massage Future Maman 50 Min

# Soins du Dos

## Escale Sensorielle

Massage du dos et Bulle de Détente

55 Min 59.90 €      45 Min 49.90 €

## Échappée Sensorielle

Gommage, Masque et poches de chaleur  
Massage du dos

40 Min 49.90 €

## Soins du dos

Gommage  
Massage du dos

30 Min 35 €

## Massage « 1 zone »

Au choix :  
Dos / Visage / Mains / Pieds  
20 Min  
29.90 €



## LES « PLUS BIEN-ÊTRE »

Massage au choix :  
Cuir chevelu / Visage / Mains / Pieds  
Uniquement en supplément d'un soin

10 Min  
10 €